

La carte du Vallon

*Pour que la pause
casse-croûte soit un
plaisir, nous proposons
des plats simples et
goûteux, entre Auvergne
et Méditerranée.*

*ici ni hamburger,
ni gâteau décongelé...
Nos assiettes sont
copieuses, à moins
d'avoir un solide estomac
vous ne viendrez pas
à bout d'une salade
et d'une assiette de
charcuterie, n'hésitez
pas à partager...*

*En apéritif, un petit
Muscat de Rivesaltes,
plein de soleil et si léger...*



Nos salades

Salade Aubrac	11,50 €
Salade verte et tartines chaudes au jambon cru et cantal doux pasteurisé.	
Salade Mont-Lozère	11,50 €
Salade verte et tartines chaudes à la Tome douce du Mont Lozère au lait cru.	
Salade Sud	13,00 €
Tomates, salade verte, feta, anchois, olives et origan.	
Salade verte	4,00 €

Nos assiettes

La Belle assiette	17,00 €
Charcuteries d'ici et d'ailleurs, salade à l'huile de noix, tartine chaude au Cantal doux et petits trucs goûteux.	
La « Charcut' »	14,00 €
Jambon cru, rosette, saucisse sèche, pâté de campagne, coppa et salade verte.	
La « Végétarienne »	13,50 €
Tomates, pois chiche, salade verte, maïs, betterave et noix.	
L'assiette « Enfant »	7,50 €
Jambon blanc, saucisse sèche, tomates, salade et Cantal doux pasteurisé.	
Velouté de potiron et châtaigne	5,50 €

Nos fromages

Assiette des 3 fromages de montagne	5,20 €
Tome du Mont Lozère, Cantal doux et Saint-Nectaire.	
Fromage blanc myrtille	4,50 €
Fromage blanc châtaigne	4,50 €

Nos desserts

Gâteau au chocolat	4,90 €
Gâteau maison fort en chocolat.	
Délice aux noix	4,90 €
Gâteau maison aux noix.	
Duo de gâteaux	4,90 €
Gâteau maison fort en chocolat et gâteau maison aux noix.	

Et bien sûr, nos glaces !

boissons fraîches

NOS SPÉCIALITÉS

Jus de pomme Bio des Cévennes 25cl	2,90 €
Cocktails sans alcool au jus de pomme Bio des Cévennes 25cl.....	4,50 €
Vanille <u>ou</u> Cannelle <u>ou</u> Passion/Gingembre	
Jus d'orange pressée 15cl	3,80 €
Bière blonde artisanale « La 48 » 33cl	4,40 €
Bière blanche artisanale « La 48 » 33cl	4,40 €
Cola « 48 » artisanal 33cl	2,90 €
Eau de source Le Villaret 1l	Gratuit

LES BOISSONS

Sirop à l'eau 25cl 2,40 €

Les sirops classiques : Anis, Cassis, Citron, Citron acide, Fraise, Framboise, Grenadine, Menthe, Orgeat, Pêche.

Les marrants : Barbe à papa, Caramel, Gingembre, Pain d'épices, Chaï.

Les goûteurs : Chataîgne, Lavande, Mûre, Mirabelle, Violette, Jasmin, Fruit de la Passion.

Diabolo 25cl	2,50 €
Orangina 25cl	2,50 €
Coca Cola 25cl	2,50 €
Cola «48» artisanal 33cl	2,90 €
Ice Tea pêche 25cl	2,50 €
Lait chaud ou froid 25cl	2,50 €
Panaché 25cl	2,50 €
Bière 1664 25cl	3,00 €
Bière blonde artisanale « La 48 » 33cl	4,40 €
Bière blanche artisanale « La 48 » 33cl	4,40 €
Limonade 25cl	2,30 €
Vittel 25cl	2,30 €
Quezac 50cl	2,80 €
Perrier 33cl	2,50 €
Suppl. sirop ou citron	0,30 €
Jus d'orange GRANINI 25cl	2,70 €
Jus de fraise GRANINI 25cl	2,70 €
Jus d'ananas GRANINI 25cl	2,70 €
Jus d'abricot GRANINI 25cl	2,70 €

glaces

Glace de Lozère 3,40 €
Chocolat ou vanille ou caramel beurre salé ou sorbet fraise

Twister 2,50 €
Cassis/Myrtille/Framboise ou Citron/Myrtille/
Pomme

Cornetto 3,00 €
Chocolat ou Vanille

Haribo..... 3,00 €
Vanille + coulis fraise + bonbons

Magnum 3,40 €
Classic ou Double chocolat

boissons chaudes

Café bio équitable 100% Arabica	1,50 €
Grand café bio équitable 100% Arabica	2,80 €
Grand Café au Lait	2,80 €
Chocolat au lait	3,00 €
Lait chaud	3,00 €
Chaï <u>ou</u> Pain d'épices <u>ou</u> Caramel	
Thé Bio	2,80 €
Ceylan <u>ou</u> Bergamote <u>ou</u> Thé vert à la Menthe	
Infusion Bio	2,80 €
Verveine <u>ou</u> Tilleul <u>ou</u> Réglisse/menthe/fenouil	

apéritifs / vins

Muscat 5cl 2,50 €

Kyr 12cl 2,50 €
cassis ou mûre

Martini 5cl 2,50 €

Vin, le verre 12cl 2,50 €

CÔTES DU RHÔNE Rouge (AOC)

1/4l 4,50 €

1/2l 8,00 €

1l 14,00 €

LANGUEDOC Rosé (AOP)

1/4l 4,50 €

1/2l 8,00 €

1l 14,00 €

Seulement avec un repas

Pastis 2cl 2,50 €

Whisky baby 2cl 3,00 €

Whisky..... 4cl 6,00 €

Aberlour 10 ans d'âge



petites faims

Sandwich Fromage..... 5,20 €
St Nectaire ou Cantal ou Tome pays

Sandwich Charcuterie 5,20 €
Jambon cru ou jambon blanc ou saucisson ou pâté

1/2 sandwich 2,60 €

Assiette les 3 fromages de montagne 5,20 €
Tome du Mont Lozère, Cantal doux et Saint-Nectaire

Fromage blanc myrtille 4,50 €

Fromage blanc châtaigne 4,50 €

Gâteau au chocolat 4,90 €
Gâteau **maison** fort en chocolat

Délice aux noix 4,90 €
Gâteau **maison** aux noix

Duo de gâteaux 4,90 €
Gâteau **maison** fort en chocolat et gâteau **maison** aux noix

Lion, Kitkat, M&M'S, Smarties 2,00 €

Chips 30g 1,00 € ou 100g 2,50 €

